

في بَلاط المُتنبي

(الحلقة الثانية)

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

...:

...ر جُوزيتَ عني
...شرٌ منكَ يا شرَّ الدّهور
...ل شيءٍ فيكَ حتى
... الأكمِ مُوغَرَةُ الصُّدور
...سِيدَت على نفيس
...ت بهِ لِذي الجدِّ العثُور.
... بيته هذا:

لَيتَ الحَوادِثَ باعَتني الذي أخذَت
مِنّي بِحِلمي الذي أعطَت وَتَجريبي

فهو يريد الزمن أن يبيعه السعادة وخلو البال بكل ما أعطاه من حكمة وتجارب، وكأنه يتمنى أن يكون شخصا عاديا لا له ولا عليه خليا مرتاح البال وليذهب الدهر بما أعطى من تجريب وحكمة!

ويكفي أن تقرأ هذه الأبيات لتدرك مرارة حياة الرجل وعصره:

فُؤادٌ ما تُسَلّيهِ المُدامُ
وَعُمرٌ مِثلُ ما تَهَبُ اللِئامُ
وَدَهرٌ ناسُهُ ناسٌ صِغارٌ
وَإِن كانَت لَهُم جُثَثٌ ضِخامُ
وَما أَنا مِنهُمُ بِالعَيشِ فيهِم
وَلَكِن مَعدِنُ الذَهَبِ الرَغامُ
أَرانِبُ غَيرَ أَنَّهُمُ مُلوكٌ
مُفَتَّحَةٌ عُيونُهُمُ نِيامُ

خَليلُكَ أَنتَ لا مَن قُلتَ خِلّي
وَإِن كَثُرَ التَجَمُّلُ وَالكَلامُ
وَشِبهُ الشَيءِ مُنجَذِبٌ إِلَيهِ
وَأَشبَهُنا بِدُنيانا الطَغامُ

إضاءات

بقلم: محمد اعل الكوري

الوعي الصحي رهان لاحتواء كورونا

...كل الوعي الصحي حصنا منيعا وسبيلا كفيلا لمنع انتشار ...راض والأوبئة، فبدون الوعي الصحي يبقى المجتمع عرضة ...ن أنواع الأوبئة والفيروسات التي تؤثر على حياة الفرد ...جتمع في آن واحد فما هو الوعي الصحي؟ وما هي السبل

وكانت ضحاياه بالآلاف ويلاحظ الكثير من المحللين أن الوباء تتم شبه السيطرة عليه ومحاصرته بالتوقف عن الزيارات والمكوث في المنزل، وقد رأينا التجربة الصينية في هذا المجال.